PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Définition

L'addiction désigne un état de dépendance périodique ou chronique à des substances

ou à des comportements.

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Les substances addictives désignent les drogues en tant que produits

Stupéfiants, Tabac, Alcool, Café

Les conduites addictives incluent les drogues en tant que pratiques

Jeux d'argent, jeux de hasard, achats compulsifs, Internet,
jeux vidéo et autres écrans…

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Qu’est ce qu’une drogue ?

Il s’agit d’une substance d'origine naturelle, ou bien totalement chimique (« drogues de synthèse »).

Les drogues ont 3 particularités :

– Peuvent entraîner une dépendance (physique et/ou psychique)

- Nuisent gravement à la santé
- Action sur le cerveau (substances « psycho-actives »)

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Classification des drogues

LES STIMULANTS

Ils accélèrent l'activité du cerveau.

=> ex : Caféine, Tabac / Chicha, Cocaïne, Crack, Ecstasy/Amphétamines

LES DÉPRESSEURS

Ils ralentissent l'activité du cerveau.

=> ex : Alcool, Cannabis, Opium, Héroïne, G.H.B.

LES PERTURBATEURS

Ils modifient les perceptions sensorielles.

=> ex : Champignons hallucinogènes, L.S.D., Inhalants, (Cannabis)

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

L’alcool

L’ALCOOL
EST UN ENNEMI

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Quelle quantité d'alcool est la plus dangereuse ?

C'est la même quantité d'alcool pour tous les verres!

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Les effets de l'alcool

Consommation régulière :

- Anxiété, dépression, troubles du comportement

- Troubles digestifs

- Diabète

- Maladies cardiovasculaires

- Cancers (cirrhose)

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Les effets de l'alcool :

Consommation ponctuelle :

- Euphorie, désinhibition
- Perte de contrôle de soi
- Nausées, ballonnements, vomissements, migraines
- Diminution de la vigilance, des réflexes, de la résistance à la fatigue
- Perturbation de la coordination des mouvements, de la vision, et donc, de l'estimation des distances
- Coma éthylique

ACCIDENTS

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Le tabac

Un paquet de clopes,
3 h 40 de vie en moins.

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

3 produits nocifs

- La nicotine : c'est une substance contenue naturellement dans la feuille de tabac, qui favorise la dépendance du fumeur.
La nicotine est le principe actif du tabac.

- Le monoxyde de carbone : (Gaz d'échappement)

- Les goudrons : ce sont des particules qui se déposent sur les parois pulmonaires (substance sombre et gluante)

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

AUTOPSIE D'UN MEURTRIER

ACÉTALDÉHYDE
(irritant des voies respiratoires)

ACROLÉINE
(irritant des voies respiratoires)

ACÉTONE
(dissolvant)

NAPHTYLAMINE ☣

MÉTHANOL
(carburant pour fusée)

PYRÈNE ☣

DIMÉTHYLNITROSAMINE

NAPHTALÈNE
(antimite)

NICOTINE
(utilisée comme herbicide et insecticide)

CADMIUM ☣
(utilisé dans les batteries)

MONOXYDE DE CARBONE
(gaz d'échappement)

BENZOPYRÈNE ☣

CHLORURE DE VINYLE ☣
(utilisé dans les matières plastiques, diminution de la libido)

MERCURE
(thermomètre)

ACIDE CYANHYDRIQUE
(était employé dans les chambres à gaz)

TOLUIDINE ☣

AMMONIAC
(détergent)

URÉTHANE ☣

TOLUÈNE
(solvant industriel)

ARSENIC
(poison violent)

DIBENZACRIDINE ☣

PHÉNOL

BUTANE

POLONIUM 210 ☣
(élément radioactif)

STYRÈNE

DDT
(insecticide)

GOUDRONS ☣
(les plus cancérigènes)

PLOMB
(essence et gaz d'échappement)

Lors de sa combustion, la cigarette produit une fumée qui contient environ 4000 substances toxiques (dont au moins 50 cancérigènes). Sur les paquets, seuls goudrons et nicotine sont indiqués. Certains composés proviennent de l'environnement (pesticides, produits radioactifs), d'autres composés sont ajoutés, comme l'ammoniac qui favorise la fixation de la nicotine et la dépendance. Certains plants de tabac sont génétiquement modifiés afin de rendre la nicotine plus «efficace».

☣ SUBSTANCES CANCÉRIGÈNES CONNUES

14, rue Corvisart · 75013 Paris · www.ligue-cancer.net

0810 111 101

CONTRE LE CANCER
LA LIGUE
101 comités
pour la vie

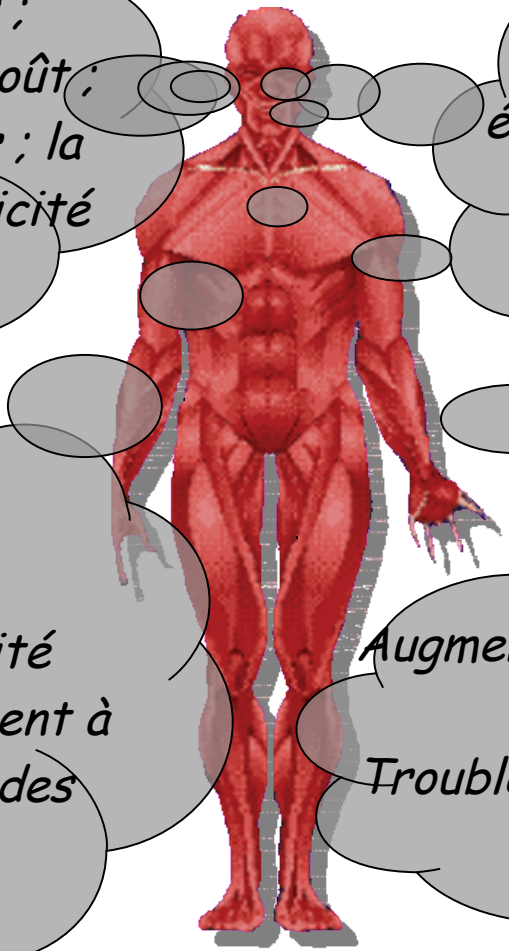
PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Effets du tabac

Odeur imprègne les tissus ; altération de l'odorat et du goût ; tendance des dents à noircir ; la peau se ternit, perd en élasticité

Changement d'humeur en état de manque ; dépendance physique et psychique

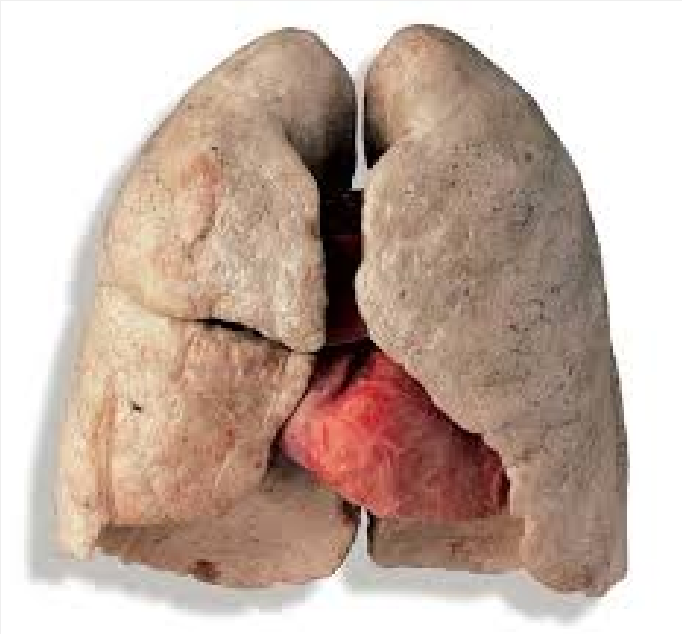


Diminution de la capacité respiratoire ; essoufflement à l'effort ; détérioration des cils des bronches

Augmentation du rythme cardiaque ; vasoconstriction ; Troubles cardiovasculaires ; cancers

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Poumons non fumeur



Poumons fumeur

Au bout d'un an, 1 paquet de cigarettes par jour = 2 pots de yaourt de goudrons.

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Quelques chiffres

- En moyenne, un fumeur régulier sur 2 meurt des causes de son tabagisme

- En France : 73000 morts / an, dont 5000 fumeurs passifs

- Dans le monde : 5 millions de morts / an
  (1 décès toutes les 8 secondes !)

- Depuis 50 ans, 60 millions de victimes dans le monde

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

La chicha

La chicha est un mélange composé de tabac (25%), de mélasse et d'arômes de fruits.

Elle se fume au moyen d'un narguilé : il s'agit d'une pipe à eau.

L'eau permet de refroidir la fumée avant que le consommateur l'inhale, mais ne filtre pas les produits toxiques contenus dans la fumée.

Pire, comme l'eau refroidit la fumée, le consommateur est tenté d'inspirer plus profondément : 1 à 2 l de fumée par bouffée (c'est à dire l'équivalent d'une à 2 cigarettes entières !)

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Les dangers

La quantité de tabac à chicha consommé pendant une heure équivaut à la quantité de tabac contenu dans **50 cigarettes.**

Le monoxyde de carbone présent dans la fumée de chicha est **7 fois supérieur à celui de la cigarette.**

Si l'embout n'est pas changé à chaque fois, risques de contagion microbienne **(herpès,hépatites,tuberculose)**

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Les produits stupéfiants

PDF-XChange Editor Click to BUY NOW! www.tracker-software.com

Classification

Classification des drogues par leurs effets

On distingue les substances psychoactives d'origine "naturelle" : extraite d'une plante ou d'un champignon, à l'état quasi brut ou retraitée chimiquement des substances d'origine "synthétique" : totalement fabriquée en laboratoire à partir de produits chimiques.

"Dépresseur" : elles agissent sur le cerveau en ralentissant certaines fonctions ou sensations. Un ralentissement de la fonction respiratoire et l'endormissement sont souvent des effets secondaires de ces drogues.

"Stimulant" : elles accroissent les sensations et certaines fonctions organiques comme le rythme cardiaque ou encore la sensation d'éveil... Leur action "stimulante" est souvent suivie d'un contrecoup avec par exemple des sensations inverses de fatigue et d'irritabilité.

"Hallucinogène" : elles modifient les perceptions visuelles, auditives et corporelles. Ces modifications sont très dépendantes du contexte et de la personne qui utilise de telles drogues.

"Stimulants-hallucinogènes" : elles stimulent les sensations et certaines fonctions organiques tout en produisant des distorsions des perceptions, mais de manière moins marquée qu'avec un hallucinogène

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Pourquoi se drogue t-on ?

Pour s'amuser et se détendre

Pour faire des expériences différentes

Pour faire face à des problèmes

Pour appartenir à un groupe

Pour améliorer ses performances

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Le cannabis :

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

LE CANNABIS, C'EST QUOI ?

Une drogue ▷ **provient d'une plante** ▷ **Principe actif**

substance modifiant
le comportement humain
par son action sur le cerveau

provient
du chanvre indien
(cannabis sativa)

contient le T.H.C
composant responsable
des effets psychoactifs

T.H.C = tétrahydrocannabinol

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

PDF-XChange Editor Click to BUY NOW! www.tracker-software.com

LE CANNABIS, C'EST QUOI ?

Les différentes formes de cannabis

herbe

Feuilles ou fleurs séchées (Marijuana, « beuh », Ganja)
THC : 5 à 40 %

résine

Dérivé de la plante séchée, coupée avec d'autres matières (haschich,« shit »)
THC : 7 à 30 %

huile

Issue d'une extraction par des solvants
THC : jusqu'à 80 %

Les différents modes de consommation

fumé

Joint (= bédo = chichon = pétard), bang (narguilé)

ingéré

Infusions, space cakes, macération dans de l'alcool,...

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

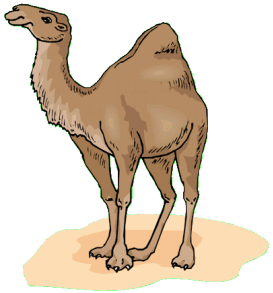
La Fumée d'un joint de cannabis (Tabac + haschich)

La fumée d'un joint contient 7 X plus de produits toxiques que la fumée d'une cigarette.

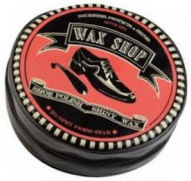
PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Le coupage de la résine

D'autres substances sont présentes pour augmenter le poids du cannabis :



Terre
Brique
Sable
Engrais
Talc
Laque
Moisissures
Verre pilé



PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Les effets physiques immédiats

Diminution des réflexes :
Risques d'accidents : circulation, travail, domestiques...

Augmentation du rythme cardiaque
(palpitations)

Bouche et gorge sêches

Yeux rouges et brillants, mydriase

Troubles visuels

Fringales

Toux, bronchite chronique

Nausées

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Les effets psychiques immédiats

Déficit de l'activité cérébrale (attention, concentration, mémoire)

Anxiété, agressivité

Troubles de la vigilance, du sommeil

Crises de panique soudaines («bad-trip»)

Bouffées d'angoisse

Bouffées délirantes

Hallucinations

Effets variables d'un consommateur à un autre

Les risques à + ou – long terme

Dépendance psychique

Repli sur soi, dépression

Cancers (poumons, bronches, ...)

Troubles psychiatriques :
(paranoïa, schizophrénie…)

Poly-consommation
(Mélanges avec ou migration vers d'autres produits)

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Quelques signes de la prise de cannabis

Difficultés à l'école

Trouble de la mémoire

Perte de motivation

***Désintérêt* pour les loisirs, les relations amicales ou familiales, un repli sur soi, une grande fatigue, un état passif, etc.**

Un cercle vicieux peut s'installer car la désocialisation/l'isolement génère un mal-être qui pousse à consommer davantage. Cet état est réversible à l'arrêt de la consommation.

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Le matériel du consommateur

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Le matériel du « dealer »

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Sur les routes

Le cannabis est impliqué dans 1 accident mortel sur 8 !

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Que dit la loi ?

Usage illicite de drogue : Délit - 1 an de prison et 3750 € d'amende

Vente ou cession : Délit - 5 ans de prison et 75 000 € d'amende

Fabrication : Crime - 20 ans de prison et 7 500 000 € d'amende

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Extraite feuilles de cocaier

Usage provoque euphorie immédiate
Sentiment de toute-puissance
Intellectuelle et physique
Indifférence à la douleur et à la fatigue

Se présente généralement sous
Forme d'une fine poudre blanche,
cristalline sans odeur

Cocaïne

Effets laissent place
à état dépressif et anxiété

Difficile d'arrêter consommation Intense
Besoin d'en reprendre est important

« sniffée », injectée par voie
intraveineuse ou fumée
principalement sous
forme de crack

Prix à l'unité : 1g de cocaïne
entre 40 et 90 euros
Prix galette : environ 20 euros

Provoque dépendance
Psychique importante

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Les amphétamines ou speed

Sont des psychostimulants et anorexigènes puissants

Utilisées récemment encore comme coupe-faim ou pour empêcher le sommeil

Toxicité et la forte Dépendance psychique = classement comme stupéfiant

Association avec de l'alcool ou d'autres substances psychoactives accroît les risques de neurotoxicité

Puissant stimulant physique et psychique

Consommation peuvent Entraîner des crises de Tétanie et d'angoisse

Consommation régulière peut entraîner altération de l'état général

Produits très dangereux pour les personnes souffrant de dépression, de problèmes cardiovasculaire et d'épilepsie

Se présentent généralement Sous forme de poudre à sniffer et parfois de comprimés

PDF-XChange Editor Click to BUY NOW! www.tracker-software.com

Ecstasy

Comprimés de couleurs et de formes variées, ornés motif ou logo

Consommation régulière entraîne amaigrissement et parfois irritabilité

Contenu souvent incertain, Amphétamines, caféine, médicaments, sucres et liants

Produit comprimé, gélule ou poudre comprenant molécule de la famille chimique des amphétamines

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Opiacé puissant, obtenu par synthèse à partir de la morphine, extraite du pavot

Se présente sous la forme d'une poudre blanche, marron, rose, beige ou de granulés à écraser

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Surdose ou overdose
Provoque une dépression Respiratoire souvent mortelle

Peut être sniffée, fumée ou injectée

Héroine

Rapidement, le consommateur ressent le besoin d'augmenter la quantité et fréquence des prises

Provoque très rapidement l'apaisement, l'euphorie et une sensation d'extase

Dépendance rapide

Quand usage se répète, la tolérance au produit s'installe et le plaisir intense des premières consommations diminuent

Effet immédiat de plaisir Intense, suivi d'une sensation de somnolence accompagnée parfois de nausées, de vertige, et ralentissement du rythme cardiaque

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Effets se manifestent rapidement (10-15 min) et durent entre 45 et 90 min

Généralement vendu sous forme de poudre soluble ou sous forme liquide

Molécule anesthésique à usage médical mais aussi vétérinaire

GHB (Drogue du violeur)

Fabriqué dans Labos clandestins

Usagers ne savent pas la quantité de drogue qu'ils absorbent

Association avec alcool ou en cas de dose trop forte, peut provoquer altération de la conscience, voire coma de quelques heures, suivi d'une amnésie

Usage peut entraîner vertiges, nausées, contractions Musculaires et hallucinations

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Substances de synthèse,
[illegible]quée à partir d'acide
lysergique

Acide lysergique est produit
par un champignon
l'ergot de seigle

Caractérisé par puissante
Action hallucinogène

Episodes de « flash back »
plusieurs jours ou semaines
Après consommation

Forme petit morceau de buvard
avec un dessin ou
sous forme liquide

LSD

Descente peut être
elle aussi très désagréable
et générer un profond
Mal-être

Effets après 30 mn
et durent entre
5 et 12 heures.

Une sensation de malaise
peut persister pendant
plusieurs jours.

Expérience extrêmement
dangereuse

Très puissant hallucinogène

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Champignons et les préparations sont classées comme produit stupéfiants

Tous les champignons hallucinogènes sont vénéneux et présentent un réel risque toxique mortel

Champignons hallucinogénes

Procurent effets hallucinogènes et euphorisants proche de ceux du LSD

Principe actif essentiel est le psilocybise (acide phosphorique)

Certaines variétés sont fortement dosées en principe actif et peuvent exposer à de graves accidents

Appellation « hallucinogènes naturels » = mêmes risques que le LSD

Crises d'angoisses, perte de contrôle, bad trips

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Produits inhalants

ubstances chimiques
ontenues dans des produits d'usage courant que l'on peut légalement se procurer dans les commerces

Provoquent europhie avec sensation d'ivresse, suivie de troubles de la perception pouvant conduire à des hallucination.

Forte toxicité

L'usage à long terme entraîne des pathologie neurologiques, des lésions des reins, du foie, des voies respiratoires et du système digestif, ainsi que des troubles du comportement

Solvants organiques, les plus connus sont l'éther, le trichloréthylène et l'acétone

On les trouve dans une gamme de produits variés : colles, solvants, détachants, vernis, dérivés du pétrole, gaz propulseurs de bombes

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Crack

Mélange de cocaïne, de bicarbonate de soude et/ou d'ammoniac
Forme de cailloux

L'usager inhale la fumée après l'avoir chauffé

Provoque des effets plus intenses et plus brefs que ceux de la cocaïne

Même après avoir cessé d'en consommer, restent souvent et longtemps soumis à des altérations de l'humeur et à un désir très important de reprise de la drogue

Etat dépressif plus marqué

Consommation régulière crée rapidement forte dépendance psychique et une neurotoxicité très importante

Usage régulier peut provoquer des hallucinations et entraîner des comportements violents, paranoïaques ou suicidaires

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Les consommations de substances psychoactives à 17 ans

A 17 ans, les jeunes sont seulement 8 % à n'avoir jamais expérimenté l'alcool, le tabac ou le cannabis.

CANNABIS

48 % des jeunes ont expérimenté le cannabis

9 % en font un usage régulier

Les jeunes Français sont en tête des consommations au niveau européen (2011)

AUTRES DROGUES

A 17 ans, le nombre d'expérimentateurs de cocaïne est stable par rapport à 2011 mais celui des expérimentateurs de MDMA/ecstasy est en hausse :

3,2 % ont expérimenté la cocaïne

3,8 % ont expérimenté la MDMA/ecstasy

ALCOOL

59 % des jeunes de cet âge ont déjà été ivres

49 % ont connu une alcoolisation ponctuelle importante (API) dans le mois

Une consommation au-dessus de la moyenne européenne

TABAC

32 % des jeunes de 17 ans fument quotidiennement

L'usage quotidien est stable pour les garçons mais en hausse constante pour les filles

53 % ont déjà expérimenté la cigarette électronique (56 % des garçons et 50 % des filles) et 2 % sont des usagers quotidiens

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Numéros utiles

Tabac Info Service

Tabac info service : 39 89
Du lundi au samedi de 8h à 20h - 0,15 €/min

Joueurs Info Service

Joueurs Info Service : 09 74 75 13 13
De 8h à 2h, appel non surtaxé

Fil Santé Jeunes

Appeler le 0800 235 236 ou le 01 44 93 30 74 depuis un portable, au coût d'une communication ordinaire

Tous les jours de 9h à 23h, service anonyme et gratuit.

PDF-XChange Editor
Click to BUY NOW!
www.tracker-software.com

Numéros utiles

Drogues info service
Tel : 0 800 23 13 13
De 8h à 2h, 7 jours sur 7. Appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe.
Appel depuis un portable au coût d'une communication ordinaire : 01 70 23 13 13

Ecoute cannabis
Tel : 0 980 980 940
De 8h à 2h, 7 jours sur 7. De 8h à 2h, 7 jours sur 7
Appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe

Alcool info service
Tel : 0 980 980 930 (non surtaxé), de 8h à 2h, 7 jours sur 7