

PROJET PEDAGOGIQUE SKI OPTION EPS



Dimanche 1^{er} mars au samedi 7 mars 2015

OBJECTIFS

Ce projet pédagogique ski va permettre aux élèves de :

- Développer des conduites motrices spécifiques au ski
- Connaitre le milieu montagnard (faune ,flore ,métier)
- D'apprendre à vivre en collectivité
- Favoriser l'échange ,la communication au sein du groupe
- De connaître les règles de sécurité sur piste et en cas d'avalanche
- De développer des comportements responsables et solidaires

LA CHAPELLE D'ABONDANCE

C'est dans les Alpes du Nord, point de départ des portes du soleil, en Haute-Savoie, au cœur d'un site grandiose, que la station-village de la Chapelle d'Abondance vous ouvre toute la générosité de sa vallée avec ses 650 km de pistes de ski alpin



DECLIC LOISIRS AVENTURE

LE CARLINA

Le Carlina est agréé par le ministère de la cohésion sociale
(anciennement Jeunesse et des Sports) et par le ministère de l'Éducation Nationale



Le Carlina
Route de Chatel
74 360 La Chapelle d'Abondance
Tél : 04 57 43 62 68
Mobile: 06 13 77 68 57
contact@lecarlina.fr



TRANSPORT EN CAR

- La distance du collège à la station est de 660 km soit une durée d'environ 8h
- Le car a une capacité de 65 places
- ALLER de jour , rendez-vous le dimanche 1er mars à 7h,départ à 7h30(les élèves déjà au ski pourront se présenter au Carlina dans l'après midi après formalités avant le départ)
- RETOUR de nuit , arrivée vers 7h
- Deux chauffeurs assureront le trajet du retour conformément à la réglementation en vigueur.
- Une navette assurera le trajet entre le chalet et le pied des pistes(5 min)

HEBERGEMENT

- 34 chambres confortables équipées de douches
chambre de 2 à 9 personnes



RESTAURATION

- une salle de restaurant entièrement rénovée
Pension complète + goûter



ACTIVITES

SKI ALPIN





BIATHLON



SORTIE EN CHIENS DE TRAINEAUX



SORTIE RAQUETTE jumelée avec **SORTIE ARVA**



VISITES

- **MUSEE DU SKI ANCIEN**



- **FROMAGERIE**



PLANNING DE LA SEMAINE

Dimanche 1 mars

Départ de Maule vers 7h30 (convocation 7h)

Arrivée à la chapelle vers 16h30

Après-midi

Soirée

Installation et Essai du matériel de ski au chalet

Libre

Lundi 2 mars

Matin

Après-midi

Soirée

Chiens de traîneaux 9h30 / ARVA

Ski alpin 1

Diaporama sur la montagne par un pisteur 20h30

Mardi 3 mars

Matin

Après-midi

Soirée

Chiens de traîneaux 9h30 / ARVA

Ski alpin 2

Repas savoyard

Mercredi 4 mars

Matin	ferme
Après-midi	Ski alpin 3
Soirée	Libre

Jeudi 5 mars

Matin	Visite du musée du ski (9h30 et 10h30)
Après-midi	Ski alpin 4
Soirée	Boum

Vendredi 6 mars

Matin	Biathlon en raquettes à neige (9h – 10h30 et 10h30 – 12h)
Après-midi	Ski alpin 5
Soir	Départ de La Chapelle d'Abondance vers 21h00

Arrivée à Maule vers 7h le samedi matin

EQUIPE D'ENCADREMENT

- **4 adultes du collège** :
- **Mme Moussart (EPS)**
- **Mme Martins (MATHS)**
- **Mr Champion (assistant d'éducation)**
- **Mme Marafon (EPS)**
- **Intervenants sur place:**
- **4 moniteurs ESF**
- **accompagnateurs de moyenne montagne**
- **moniteurs diplômés**
- **pisteur secouriste en soirée**

ECHEANCIER

- 1er versement de 110 euros avant le 21 novembre
- 2ème versement de 130 euros pour le mardi 6 ou mercredi 7 janvier (agent comptable du collège)
- 3ème versement avant le 07 février
(le montant sera déterminé en fonction de l'aide du FSE et de la vente des gâteaux/400-110-130-FSE-vente)

TROUSSEAU

Vêtements :

- 1 Vêtement spécial ski (combinaison ou pantalon de ski et anorak chaud).
- 1 bonnet ou bandeau chaud.
- 1 paire de gants de ski (chauds et imperméables).
- **1 écharpe.**
- 1 paire de lunettes de soleil de qualité (indice UV3), masque si mauvais temps (facultatif).
- **5 paires de chaussettes de ski (grosses chaussettes montantes et chaudes)- 5 paires de chaussettes normales..**
- **2 tee-shirts à manches courtes.**
- **5 slips ou culottes.**
- **2 tee-shirts à manches longues.**
- **2 sweats ou pulls ou polaires.**
- **2 pantalons (pour les trajets et les soirées).**
- **1 pyjama.**
- **Des bottes de neige (après-skis) pour marcher dans la neige.**
- **1 paire de chaussures (pour les trajets et les soirées).**
- **1 paire de chaussons.**
- **1 sac de linge sale.**
- **une serviette de table pour les repas.**

Trousse de toilette :

- Brosse à dent.
- Dentifrice.
- Gel douche ou savon.
- shampoing.
- Serviette et gant de toilette.
- Crème solaire d'indice supérieur à 15, écran total pour les peaux fragiles.
- Stick à lèvres spécial ski ou soleil.

DIVERS :

- Nous donner les médicaments perso au départ du car (si votre enfant en prend pendant le séjour) dans une petite trousse à son nom avec l'ordonnance du médecin.
- sac à dos léger (prévoir pique nique du dimanche midi+ de quoi s'occuper) .
- Appareil photo (sous la responsabilité de l'élève)
- Argent de poche : 50 euros maximum(prévoir 6 euros pour l'insigne si test ESF réussi+3,50 euros si achat part de fromage lors de la visite+souvenirs,,)
- téléphone portable éteint dans la journée impérativement
- pour toute communication (site du collègue, blog,,).

QUESTIONS

- Pour toutes questions vous pouvez contacter

Mme Moussart :

marina.moussart@ac-versailles.fr

Mme Marafon :

laurence.marafon@ac-versailles.fr

- Et consulter le site de l'organisateur
www.lecarlina.fr

MERCI A TOUS

